



Einladung zur Online-Trainer Seminarreihe WBO+LPO

„Jahresplanung neu gedacht“

Dienstag, 03.11.2026, Donnerstag, 12.11.2026, Donnerstag, 19.11.2026

Referentin: Jasmin Gipperich, PerformYourBest

Eine erfolgreiche Voltigier Saison beginnt nicht erst mit dem ersten Wettkampf- sie beginnt mit einer guten Planung. Sportliche Entwicklung entsteht nicht zufällig. Sie ist das Ergebnis eines durchdachten Zusammenspiels aus Zielsetzung, Training, Regeneration und kontinuierlicher Anpassung. Eine gute Jahresplanung gibt Orientierung, schafft einen roten Faden durch die Saison und berücksichtigt dabei die individuellen Voraussetzungen der Voltigierer, die Bedürfnisse des Pferdes, die Entwicklung der Gruppe und die sportlichen Ziele. Planung bedeutet dabei nicht, das Trainingsjahr starr festzulegen. Sie schafft vielmehr Struktur und Flexibilität:

Trainingsschwerpunkte werden gesetzt, Grundlagennachhaltig entwickelt und neue Anforderungen Schritt für Schritt aufgebaut. Gleichzeitig bleibt Raum, die Planung an die tatsächliche Entwicklung und die aktuellen Bedingungen anzupassen. Denn am Ende geht es nicht darum, möglichst viele Trainingsstunden abzuhalten, sondern die vorhandene Zeit gezielt und wirkungsvoll zu nutzen.

Doch wie wird aus einem Jahresziel ein konkreter Trainingsprozess?

Und wie wird aus diesem Trainingsprozess eine einzelne Trainingseinheit, in der jede Minute zählt?

Genau diesen Weg verfolgt unsere dreiteilige Seminarreihe „**Jahresplanung neu gedacht**“ vom Verständnis der sportlichen Leistungsentwicklung über die Planung eines gezielten 8-Wochen- Trainings bis hin zur konkreten Gestaltung der Trainingseinheit.

Modul 1 – 03.11.2026, 18.30Uhr -20.00 Uhr

„Wie entsteht sportliche Leistung im Voltigieren?“

→ Ziel: Leistungsentwicklung verstehen und gezielt steuern

Modul 2- 12.11.2026, 18.30-20.00 Uhr

„Wintertraining gezielt planen und Grundlagen nachhaltig entwickeln

→Ziel: Grundlagen stärken und langfristige Entwicklung ermöglichen

Modul 3- 19.11.2026, 18.30-20.00 Uhr

„Trainingszeit maximal nutzen“

→Ziel: Trainingszeit effizient nutzen

Preise/Kosten:

Modul 1 – 03.11.2026, 25€

Modul 2 – 12.11.2026, 25€

Modul 3 – 19.11.2026, 25€

→ Paketpreis, Modul 1-3: 65€

Info/Anmeldung:

Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich.

Erst nach Eingang der Seminargebühr/en, gilt die Anmeldung als verbindlich. Seminargebühr/en bis zum Anmeldeschluss per PayPal überweisen.

Bitte Verwendungszweck angeben:

→ Bsp.: Online -Seminarreihe PerformYourBest+ Modul 1+.../Gesamtpaket + Namen.

Anmeldungen bitte **spätestens 2 Tage vor Seminar Beginn der jeweiligen Module** an:

Karin Nelz- 01607707616 (WhatsApp)

- Nach dem Abschluss der Module, erhält jeder Teilnehmer die Kursunterlagen in digitaler Form
- Inklusive Aufzeichnungen für jeweils 1 Woche nach dem Seminar
- 2 LE pro Modul nach Profil 4 -> Teilnahmebestätigung pro Modul

Mindestteilnehmerzahl pro Modul: 14 Teilnehmer

Zielgruppe:

- Voltigiertrainer/-innen im WBO und LPO-Bereich
- Nachwuchs-, Leistungs- und Kadertrainer/innen