



CAVALLEARN

SITZANALYSE & REITLEHRE

SITZBASIS · HERBSTSERIE 2026 · VIER ONLINE-ABENDE

Sitzen. Fühlen. Einwirken.

Die drei Stufen der Sitzschulung — in vier Abenden.

Wie die Biomechanik des Pferdes Sitz und Einwirkung des Reiters bestimmt.
Vier Online-Abende mit Matthias Einzinger.

ABEND 1

Do 1.

Oktober 2026

ABEND 2

Do 22.

Oktober 2026

ABEND 3

Do 12.

November 2026

ABEND 4

Do 3.

Dezember 2026

Jeweils 19:00 – 20:15 Uhr · online · alle drei Wochen, donnerstags

129 €

für alle vier Abende
inkl. USt.

ENTHALTEN

- Vier Live-Abende mit Fragerunde
- Alle Aufzeichnungen ein Jahr lang abrufbar
- Handout nach jedem Abend
- Anleitung: Zeitlupenvideo richtig aufnehmen



ANMELDEN

Sitzen. Fühlen. Einwirken.

Die klassische Reitlehre teilt die Sitzschulung in drei Stufen. Diese Serie geht sie in vier Abenden durch — vom Verstehen der Pferdebewegung bis zur eigenen Einwirkung.

I Sitzen lernen

ABEND 1

Do 1. Oktober

Die drei Grundgangarten und ihre Rückenbewegungen

Was Schritt, Trab und Galopp unterscheidet — und was gleich bleibt.

- › Unterschiede und Gemeinsamkeiten der Gangarten
- › Richtig sitzen heißt, sich richtig zu bewegen

ABEND 2

Do 22. Oktober

Leichttraben — meist missverstanden

Und oft gar nicht so leicht. Einmal verstanden: vielfacher Nutzen.

- › Mehrbelastung der Vorhand oder des Pferderückens?
- › Wann welcher Sitz die richtige Wahl ist

II Fühlen lernen

ABEND 3

Do 12. November

Balance und dynamisches Gleichgewicht

Die Voraussetzung dafür, überhaupt ins Fühlen zu kommen.

- › Die wichtigsten Muskeln für einen dynamischen Sitz
- › Funktionelle Übungen für den Reitersitz

III Einwirken lernen

ABEND 4

Do 3. Dezember

Das Resonanzprinzip

Die Grundlage jeder Einwirkung — hier laufen die drei Stufen zusammen.

- › Eingehen vor Einwirken
- › Die Grundbewegungen durch Resonanz modellieren

FÜR WEN

- Reiter, die verstehen wollen, warum eine Hilfe wirkt nicht nur, dass sie wirkt
- Trainer und Reitlehrer, die ihre Erklärungen biomechanisch untermauern wollen
- Alle, denen „sitz einfach ruhiger“ noch nie geholfen hat

Vorkenntnisse sind nicht nötig,
ein eigenes Pferd auch nicht.

DER REFERENT

Matthias Einzinger arbeitet seit Jahren daran, wie die Biomechanik des Pferdes Sitz und Einwirkung vorgibt. Sein Ansatz macht mit Zeitlupenvideos sichtbar, was im Sattel tatsächlich passiert.

Er unterrichtet im gesamten deutschsprachigen Raum und ist fachlicher Kopf hinter der Sitzanalyse von Cavallearn.

Platz sichern

Anmeldung online.
Zugangsdaten und Unterlagen findest du danach in deiner persönlichen Mappe.

cavallearn.com/sitzbasis

