



Einladung zur Online-Seminarreihe WBO & LPO

„Saisonstart im Voltigieren gezielt vorbereiten- Planung, Steuerung und Umsetzung für Trainer/-innen“

Donnerstag: 12.02, 26.02, 05.03, 12.03

Referentin: Jasmin Gipperich, PerformYourBest

Der Saisonstart entscheidet im Voltigieren maßgeblich darüber, wie stabil, leistungsfähig und gesund die Voltigierer/innen (und Pferde) in die Wettkampfsaison gehen. Diese Seminarreihe richtet sich an Trainer/innen, die den Zeitraum Februar bis April gezielt nutzen möchten, um Training, Belastung und Wettkampfvorbereitung sinnvoll zu strukturieren – statt auf kurzfristige Lösungen oder reines ‚Abarbeiten‘ zu setzen.

Im Fokus stehen **Analyse, Zielsetzung, Saison- und Wochenplanung sowie konkrete Trainingssteuerung**, angepasst an die besonderen Anforderungen der frühen Wettkampfphase.

Die Teilnehmenden lernen, Prioritäten zu setzen, Trainingsinhalte sinnvoll zu gewichten und ihre Athleten/innen optimal in Richtung erster Turniere zu führen. Die Module bauen inhaltlich aufeinander auf, können – **mit Ausnahme des verpflichtenden Grundlagenmoduls**- jedoch auch einzeln gebucht werden.

Modul 1 – 12.02.2026,

WBO 18-19 Uhr, LPO 19.15-20.15 Uhr

(!!Grundlagenmodul- verpflichtend):

Saisonstart vorbereiten- Analyse & Zielsetzung im Voltigieren

→Ziel: Trainer/innen lernen, den aktuellen Leistungsstand realistisch einzuordnen und daraus sinnvolle, kurzfristige Saisonzielsetzungen bis April abzuleiten- angepasst an Leistungsniveau, Pferd und Wettkampfkalender.

Modul 2- 26.02.2026, 18.30-20.00 Uhr

Kurzfristige Saisonplanung – vom Trainingsstand zur Wettkampfform

→Ziel: Trainer/innen lernen, den Zeitraum von Februar bis April sinnvoll zu strukturieren und Belastung sowie Inhalte gezielt in Richtung Wettkampfform zu steuern.

Modul 3- 05.03.2026, 18.30-20.00 Uhr

Effektive Wochen – und Stundenplanung- Trainingszeit clever nutzen

→Ziel: Trainer/innen lernen, ihre **begrenzte Trainingszeit** optimal zu nutzen und Trainingseinheiten gezielt an Phase, Ziel und Belastung anzupassen.

Modul 4- 12.03.2026, 18.30-20.00 Uhr

(Zusatz Modul ab LPO)

Individuell Trainieren – auch im Gruppensport

→**Ziel:** Trainer/innen lernen, für Einzelvoltigierer und innerhalb von Gruppen individuelle Schwerpunkte zu setzen- besonders relevant in der Turniervorbereitung.

Preise/Kosten:

Modul 1 – 12.02.2026, 15€

***verpflichtendes Grundlagenmodul**

Modul 2 – 26.02.2026, 25€

Modul 3 – 05.03.2026, 25€

Modul 4 – 12.03.2026, 25€

(Zusatzmodul ab LPO)

→**Paketpreis LPO, Modul 1-4, 75€**

→**Paketpreis WBO, Modul 1-3, 55€**

Info/Anmeldung:

Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich.

Erst nach Eingang der Seminargebühr/en, gilt die Anmeldung als verbindlich. Seminargebühr/en bis zum Anmeldeschluss auf das untenstehende Konto oder per PayPal überweisen. Bitte Verwendungszweck angeben:

→Bsp.: **Online -Seminarreihe + Modul 1+.../Gesamtpaket + Namen.**

Anmeldungen bitte **spätestens 4 Tage vor Seminar Beginn der jeweiligen Module** an karin_nelz@outlook.de

Nach dem Abschluss der Module, erhält jeder Teilnehmer die Kursunterlagen in digitaler Form.

Mindestteilnehmerzahl pro Modul: 10 Teilnehmer

Zielgruppe:

- Voltigiertrainer/innen im WBO und LPO- Bereich
- Nachwuchs-, Leistungs- und Kadertrainer/innen
- Trainer/innen mit begrenzter Trainingszeit und frühen Turnierterminen