



## **Einladung zur Online-Seminarreihe WBO & LPO**

**„Saisonstart im Voltigieren gezielt vorbereiten-  
Planung, Steuerung und Umsetzung für Trainer/-innen“**

**Donnerstag: 12.02, 26.02, 05.03, 12.03**

**Referentin: Jasmin Gipperich, PerformYourBest**

Der Saisonstart entscheidet im Voltigieren maßgeblich darüber, wie stabil, leistungsfähig und gesund die Voltigierer/innen (und Pferde) in die Wettkampfsaison gehen. Diese Seminarreihe richtet sich an Trainer/innen, die den Zeitraum Februar bis April gezielt nutzen möchten, um Training, Belastung und Wettkampfvorbereitung sinnvoll zu strukturieren – statt auf kurzfristige Lösungen oder reines ‚Abarbeiten‘ zu setzen.

Im Fokus stehen **Analyse, Zielsetzung, Saison- und Wochenplanung sowie konkrete Trainingssteuerung**, angepasst an die besonderen Anforderungen der frühen Wettkampfphase.

Die Teilnehmenden lernen, Prioritäten zu setzen, Trainingsinhalte sinnvoll zu gewichten und ihre Athleten/innen optimal in Richtung erster Turniere zu führen. Die Module bauen inhaltlich aufeinander auf, können – **mit Ausnahme des verpflichtenden Grundlagenmoduls** – jedoch auch einzeln gebucht werden.

### **Modul 1 – 12.02.2026,**

**WBO 18-19 Uhr, LPO 19.15-20.15 Uhr**

**(!!Grundlagenmodul- verpflichtend):**

**Saisonstart vorbereiten- Analyse & Zielsetzung im Voltigieren**

**→Ziel:** Trainer/innen lernen, den aktuellen Leistungsstand realistisch einzuordnen und daraus sinnvolle, kurzfristige Saisonzielsetzungen bis April abzuleiten- angepasst an Leistungsniveau, Pferd und Wettkampfkalender.

### **Modul 2- 26.02.2026, 18.30-20.00 Uhr**

**Kurzfristige Saisonplanung – vom Trainingsstand zur Wettkampfform**

**→Ziel:** Trainer/innen lernen, den Zeitraum von Februar bis April sinnvoll zu strukturieren und Belastung sowie Inhalte gezielt in Richtung Wettkampfform zu steuern.

### **Modul 3- 05.03.2026, 18.30-20.00 Uhr**

**Effektive Wochen – und Stundenplanung- Trainingszeit clever nutzen**

**→Ziel:** Trainer/innen lernen, ihre **begrenzte Trainingszeit** optimal zu nutzen und Trainingseinheiten gezielt an Phase, Ziel und Belastung anzupassen.

## Modul 4- 12.03.2026, 18.30-20.00 Uhr

**(Zusatz Modul ab LPO)**

### **Individuell Trainieren – auch im Gruppensport**

**→Ziel:** Trainer/innen lernen, für Einzelvoltigierer und innerhalb von Gruppen individuelle Schwerpunkte zu setzen- besonders relevant in der Turniervorbereitung.

### **Preise/Kosten:**

**Modul 1 – 12.02.2026, 15€**

**\*verpflichtendes Grundlagenmodul**

**Modul 2 – 26.02.2026, 25€**

**Modul 3 – 05.03.2026, 25€**

**Modul 4 – 12.03.2026, 25€**

**(Zusatzmodul ab LPO)**

**→Paketpreis LPO, Modul 1-4, 75€**

**→Paketpreis WBO, Modul 1-3, 55€**

---

### **Info/Anmeldung:**

Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich.

Erst nach Eingang der Seminargebühr/en, gilt die Anmeldung als verbindlich. Seminargebühr/en bis zum Anmeldeschluss auf das untenstehende Konto oder per PayPal überweisen. Bitte Verwendungszweck angeben:

**→Bsp.: Online -Seminarreihe + Modul 1+.../Gesamtpaket + Namen.**

Anmeldungen bitte **spätestens 4 Tage vor Seminar Beginn der jeweiligen Module** an [karin\\_nelz@outlook.de](mailto:karin_nelz@outlook.de)

Nach dem Abschluss der Module, erhält jeder Teilnehmer die Kursunterlagen in digitaler Form.

### **Mindestteilnehmerzahl pro Modul: 10 Teilnehmer**

### **Zielgruppe:**

- Voltigiertrainer/innen im WBO und LPO- Bereich
- Nachwuchs-, Leistungs- und Kadertrainer/innen
- Trainer/innen mit begrenzter Trainingszeit und frühen Turnierterminen